

amtalegrupper

FOR MENNESKER I SORG OG
VANSKELIGE LIVSSITUASJONER

del

AV LIVET



samtalegrupper

FOR MENNESKER I SORG OG
VANSKELIGE LIVSSITUASJONER

Gruppearbeidet på Haugalandet er et samarbeid mellom menighetene i Den norske kirke, Psykisk helsetjeneste og Veiledningssenteret (for pårørende til rusmiddelavhengige og psykisk syke).

I samtalegruppen møter du andre som har opplevd noe av det samme som deg. Det er et sted for å snakke, lytte, gråte, trøste, le, være sint....kort sagt: dele naturlige sorgreaksjoner med andre i samme situasjon.

samtalegrupper

Dette er grupper hvor den enkelte kan dele tanker og følelser omkring egen livssituasjon – og samtidig lytte til andres erfaringer. Hver enkelt bestemmer selv hva og hvor mye han eller hun vil dele.

I gruppen forventer vi at alle viser respekt og varsomhet for hverandres sårbare livssituasjon. Alle som deltar har taushetsplikt.

- Gruppene har to ledere som har kunnskap om og erfaring med sorg (evt. overgrep eller rusmiddelavhengighet).
- Gruppene er åpne for alle uansett livssyn og kirketilhørighet.
- En gruppe består av maks 8 deltakere og gruppa samles fra 6 til 12 ganger.

Ved behov prøver vi å starte opp følgende samtalegrupper:

- for mennesker som har mistet sin ektefelle/samboer
- for foreldre som har mistet barn, ungdom eller voksne barn
- for barn og unge som har mistet nær familie
- for etterlatte etter ulykker
- for etterlatte etter selvmord
- for etterlatte etter rus- og psykisk syke relaterte dødsfall
- ledet av Veiledningssenteret, tlf. 52 71 78 80,
E-post: haugesund@veiledningssenter.no
- for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep
- for foreldre til barn som har vært utsatt for overgrep
- for mennesker som har vært gjennom samlivsbrudd



Grupper blir satt i gang hvis det melder seg nok deltagere.
Påmelding skjer ved henvendelse til Den norske kirke i :
Haugesund tlf. 52 80 95 00, E-post: post.haugesund@kirken.no
Tysvær tlf. 52 75 77 00, E-post: kyrkja@tysver.kommune.no
Karmøy tlf. 52 81 00 01, E-post: post@karmoykirken.no
Sveio tlf. 53 74 84 20, E-post: kyrkja@sveio.kommune.no
Vindafjord tlf. 53 65 57 93,
E-post: post.kyrkja@vindafjord.kommune.no
- eller telefonnummer som står bak den enkelte av gruppene.

Du kan også henvende deg til diakon eller prest
i den menigheten du bor.



DEN NORSKE KIRKE

ANDRE STEDER DU KAN HENVENDE DEG

LEVE Landsforeningen
for etterlatte ved selvmord
Tlf. 47 71 79 12
E: leverogaland@gmail.com
www.levenorge.no

Landsforeningen
– uventet barnedød
Tlf. 22 54 52 00, www.lub.no

Vi som har et barn for lite
Tlf. 97 41 20 26
www.etbarnforlite.no

Kreftomsorg Rogaland
Tlf. 51 56 79 90
E: post@kreftomsorg.no
www.kreftomsorgrogaland.no

Stavanger bispedømme
Tlf. 51 84 62 70
www.kirken.no/stavanger

Veiledningssenteret
for pårørende Vest-Norge
Tlf. 52 71 78 80
www.sanitetskvinnene.no/veiledningssenter

Senter mot seksuelle overgrep
Tlf. 51 97 19 00
www.nok-sorvest.no/kontakt-oss/

Familievernkontoret
Tlf. 52 70 08 20
www.bufdir.no/Familie/Kontor/
Familievernkontoret Haugalandet/

Prestetjenesten v/sykehuset
Tlf. 52 73 20 00 - sentralbord

det er den draumen



*Det er den draumen me ber på
at noko vedunderleg skal skje,
at det må skje -
at tidi skal opna seg
at hjarta skal opna seg
at dører skal opna seg
at berget skal opna seg
at kjeldor skal springa -
at draumen skal opna seg,
at me ei morgonstund skal glida inn
på ein våg me ikkje har visst um.*

Olav H. Hauge "Dikt i samling" Det Norske Samlaget 1994
Gjengitt med tillatelse av Hauges enke, Bodil Cappelen
Maleri "Opptur" - Irene Stålesen